

医药院校课程思政案例

学 校	南方医科大学		学 院	中医药学院		
授课教师	魏辉		课程名称	中药学		
思政内容类型	科学探索精神、人文精神	融入方式	画龙点睛式、讨论辨析式	讲授时长	5min	
对应章节和内容	补益药-冬虫夏草					
课程思政案例	<p>开篇引入：冬虫夏草.拨开迷雾探索真经</p> <p>【专业知识】</p> <p>[性味与归经] 甘，平。归肺、肾经。</p> <p>[功能与主治] 益肾壮阳， 补肺平喘， 止血化痰。</p> <p>【思政元素】</p> <p>“冬天是虫，夏天是草，冬虫夏草是个宝”。作为一味名贵的中药材，有着“软黄金”之称的冬虫夏草，价格从上世纪80年代的一公斤200元—300元，迅速上涨到现在的8万元—19万元。在价格飞涨、身价贵比黄金的背后，虫草身价贵比黄金的“神话”何时能被打破？</p> <p>生于雪原、亦虫亦草、数量稀少、难于采摘——这一切都使得冬虫夏草被冠上了“珍稀药材”的名号，然而在中医专家眼里，冬虫夏草在中草药家族中并非什么贵重药材，身份很普通。</p> <p>“它是中药，但它的药效其实很普通，即使是主治肺肾两虚的久咳气喘，也只能作为辅助用药，且要在痰少或无痰时才能用。对于过敏性哮喘则基本上无用。”北京中医药大学临床中药系教授、主任医师常章富强调说。</p> <p>-常教授解释说，虫草之所以被很多人看得很“金贵”，很大一个因素是因为它一般产于海拔3000米以上的高山地带，不仅数量少且难以采摘，因此物以稀为贵。实际上，中医认为冬虫夏草并不是包治百病的灵丹妙药，只适用于肺虚、肾虚或肺肾两虚引起的各种病证。感冒引起的咳嗽或其他急性咳嗽，就不适合用冬虫夏草；若用了，不但不能止咳，反而会使咳嗽加重，而且缠绵难愈，影响其他药物的止咳疗效。在治疗老慢支时，也只能在无痰或少痰时服用。另外，它的益肾功能也只限于轻微的肾功能不良，</p>					

	<p>对于肾功能衰竭者则没有什么效果。</p> <p>-因冬虫夏草属甘温之品，凡外感发热、湿热内盛者不宜服用。不过，对于肺结核等肺癆咳喘、痰中带血丝的患者，虫草加上百合、川贝与银耳同炖倒是有一定益处。而对于体虚、脾胃差不能大补的人来说，虫草也算不错的食补良药。</p> <p>-虫草服用时有一些需要注意的地方，如有人以为，用冬虫夏草炖汤放得越多，功效越好，其实不然，常教授说，人体一次性吸收冬虫夏草有效成分极其有限，每次最多吸收 3~4 克就足够了。当然，喝完冬虫夏草炖的汤，如能把很难嚼烂的“渣”也吃掉，则药效更能完全被利用。由于虫草发挥效用需要有一定量的体内积累，因此喝一两个星期是没什么用的，一般至少要坚持服用 1~2 个月。</p> <p>-除了将冬虫夏草与鸡、鸭、牛、羊肉或各种素菜炖服外，虫草还可用水煎煮着吃，或者病情轻者也可以把虫草研末服。在用于肾虚精亏导致的腰膝酸痛、软弱无力、梦遗滑精、阳痿早泄、耳鸣健忘及神思恍惚等方面时，常教授建议单用冬虫夏草泡酒服，或与杜仲、川断、枸杞子、鹿角胶、龟甲胶等补精血、壮阳气、强筋健骨之品配合使用，以增强药效。</p> <p>来自：冬虫夏草其实很普通.中国中医药报</p> <p>【思政类型】</p> <p>科学精神：从传统药理、现代研究探索名贵中药的真实功效 人文传统：传统滋补习惯的反思（如阿胶、燕窝等） -融入方式： 画龙点睛：从价钱引入正题 讨论辨析：名贵中药的平凡功能（再如灵芝、燕窝、石斛等）</p>
院校意见	<p style="text-align: right;">（单位公章）</p> <p style="text-align: right;">年 月 日</p>

备注：1.思政内容类型包括：政治方向和方针政策、家国情怀和社会责任、专业伦理和道德法治、科学精神和职业发展、哲学原理和思维方式、社会时间和志愿服务、人文精神与传统文化等； 2.融入方式包括：画龙点睛式、案例穿插式、专题嵌入式、隐性渗透式、讨论辨析式等；