

医药院校课程思政案例

学 校	南方医科大学		学 院	中医药学院	
授课教师	魏辉		课程名称	中药学	
思政内容 类型	科学探索精神	融入 方式	专题嵌入、讨论辨 析	讲授 时长	5min
对应章节 和内容	补益药-黄精				
课程思政 案例	<p>开篇引入：黄精.神话传说中的科学内涵 媒介：视频-黄精加工</p> <p>【专业知识】 [性味与归经] 甘，平。归脾、肺、肾经。</p> <p>[功能与主治] 补气养阴，健脾，润肺，益肾。</p> <p>【思政元素】</p> <p>1.黄精，自古作为补益健身之上品，有轻身不饥、益寿延年之功。晋代葛洪《抱朴子》中记述：“昔人以本品得坤土之气，获天地之精，故名。”</p> <p>2.明代李时珍在《本草纲目》中记载这样一则故事：传说在江西临川一带，有一大户家的婢女，不堪主人欺虐，深入深山老林。饥寒交迫时，她经常挖一种野草的根茎充饥，吃后很长时间不觉饥饿。有一夜，她宿于树下，忽闻风吹草动，她以为是老虎袭来，情急之中，一脚腾地，跃身上树，状如飞鸟，飘然凌空。几年后，她被村里人砍柴时发现，欲救她下山回家。但她在山上生活习惯了，不听众人劝说，一会儿上绝壁，一会儿跃上山顶，乡亲们认为她已成仙，便用药饵诱她下山，待她醒后，人们问她靠什么活得如此轻健，她便领众人到山里，指着一种植物说，就是吃这种草才活了下来。经老人辨认，她食的草就是百合科植物~~黄精。</p> <p>-黄精，味甘、性平，无毒。入肺、脾、肾三经，具有补气、养阴、健脾、润肺、益肾之功效。主治阴虚咳嗽，肺劳咳血，筋骨软弱，内热消渴，脾胃虚弱，体倦乏力，以及精力不支等。中医学认为，人体免疫功能与肺、脾、肾三藏功能有关。肺主气，司呼吸；脾主运，化精微；肾藏精，生骨髓。肺气虚则易患感冒而咳嗽，脾气虚则运化无力易纳呆腹泻，肾气虚精神困顿而患腰痛。三脏俱虚，则容易出现呼吸、消化、生殖等一系列虚弱症状。而黄精润肺、健脾、益肾之功能可以达到抗衰老，提高免疫功能的目的。</p>				

	<p>-现代研究证实，黄精含有多糖、氨基酸、叶酸等多种机体营养物质。这对提高机体免疫功能，增强体质将起到重要作用。另外，还有增强冠脉血流量，降低血压和降低血糖的药理作用。这对防治高血压、冠心病、糖尿病有着重要的意义。近年来研究发现，黄精对药物引起的耳聋、耳鸣、眩晕、记忆力减退、失眠、多梦等神经系统的毒性症状，有较好疗效。黄精与当归配伍，黄精补气养阴，当归养血活血。气血双补，水火相济，固精壮神，开胃健脾，安五脏，进饮食。其制法是将黄精与当归分别九蒸九晒，研末炼蜜为丸，白开水送服，故又有“九转黄精丹”之称。</p> <p>【思政类型】</p> <p>科学精神：不畏浮云遮望眼——探索传统描述的当代含义（类似有延年、轻身等）</p> <p>-融入方式：</p> <p>专题嵌入：传统“轻身”中药的现代研究</p> <p>讨论辨析：“轻身”中药能否真轻身（减肥）</p>
院校意见	<p style="text-align: center;">（单位公章）</p> <p style="text-align: right;">年 月 日</p>

备注：1.思政内容类型包括：政治方向和方针政策、家国情怀和社会责任、专业伦理和道德法治、科学精神和职业发展、哲学原理和思维方式、社会时间和志愿服务、人文精神与传统文化等； 2.融入方式包括：画龙点睛式、案例穿插式、专题嵌入式、隐性渗透式、讨论辨析式等；