

## 医药院校课程思政案例

学 校	南方医科大学		学 院	中医药学院		
授课教师	魏辉		课程名称	中药学		
思政内容类型	哲学思维方式、人文精神	融入方式	案例穿插式、讨论辨析	讲授时长	5min	
对应章节和内容	补益药-龙眼					
课程思政案例	<p>开篇引入：龙眼肉.为什么女性多用龙眼肉 媒介：龙眼药膳</p> <p><b>【专业知识】</b> [性味与归经] 甘，温。归心、脾经。</p> <p>[功能与主治] 补益心脾， 养血安神。</p> <p><b>【思政元素】</b> 龙眼指的是鲜果，龙眼带壳带核晒干后，叫龙眼干。如果是去壳去核，只留果肉，晒干后就叫桂圆。具有补益心脾、养血宁神、健脾止泻、利尿消肿等功效。 《本经》列为上品药，“主五脏邪气，安志、厌食，久服强魂魄，聪明。” 《滇南本草》：“养血安神，长智敛汗，开胃益脾。” 《泉州本草》：“壮阳益气，补脾胃。治妇人产后浮肿，气虚水肿，脾虚泄泻。” 《药品化义》：“桂圆，大补阴血，凡上部失血之后，入归脾汤同莲肉、芡实以补脾阴，使脾旺统血归经。如神思劳倦，心经血少，以此助生地、麦冬补养心血。又筋骨过劳，肝脏空虚，以此佐熟地、当归，滋补肝血。” -龙眼肉味甘而和，用入心、脾，其色紫而类血，体润而味厚，具有大补阴血之效。柴老平常用于月经量少、年龄偏大、排卵功能欠佳、辨证属脾肾不足兼有血虚的患者。因其性偏温，夏天或舌苔见腻者不用。 -据现代研究，龙眼肉营养价值甚高，富含高碳水化合物、蛋白质、多种氨基酸和维生素 B、C、钙、磷、铁、酒石酸、腺嘌呤等，其中尤以含维生素 P 量多，对更年期妇女而言，有保护血管、防止血管硬化和脆性的作用。 选自：《国医大师柴嵩岩妇科临证经验及验案选》</p> <p>标签：药膳，女性，月经不调</p>					

	<p><b>【思政类型】</b></p> <p>哲学原理：三因制宜（具体问题，具体分析），量体裁衣</p> <p>人文传统：传统女性养生方法</p> <p>-融入方式：</p> <p>专题嵌入：产后调养</p> <p>讨论辨析：产妇要不要“坐月子”，如何“坐月子”；</p>
院校意见	<p style="text-align: right;">（单位公章）</p> <p style="text-align: right;">年 月 日</p>

备注：1.思政内容类型包括：政治方向和方针政策、家国情怀和社会责任、专业伦理和道德法治、科学精神和职业发展、哲学原理和思维方式、社会时间和志愿服务、人文精神与传统文化等； 2.融入方式包括：画龙点睛式、案例穿插式、专题嵌入式、隐性渗透式、讨论辨析式等；