

医药院校课程思政案例（一）

学 校	南方医科大学		学 院	中医药学院		
授课教师	刘怡		课程名称	中药学		
思政内容 类型	人文精神	融入 方式	隐性渗透式	讲授 时长	8min	
对应章节 和内容	中药学 第十五章 温理药 肉桂					
课程思政 案例	<p>【引入】 提出问题“哪种花朵既好看又最好吃，还是爱情的象征？”引起学生对学习中药玫瑰花的兴趣。</p> <p>【专业理论知识】 玫瑰的来源、功效主治。 中药玫瑰花以蔷薇科植物玫瑰的干燥花蕾入药。 【性能】 甘、微苦，温。归肝、脾经。 【功效】 行气解郁，和血，止痛。 【应用】 1. 肝胃气痛。 2. 月经不调、经前乳房胀痛。 3. 跌打伤痛。</p> <p>【思政元素】 隐性渗透式—玫瑰诗词。 “折得玫瑰花一朵，凭君簪向凤凰钗。”（春词·唐·李建勋，日高闲步下堂阶，细草春莎没绣鞋。折得玫瑰花一朵，凭君簪向凤凰钗。）芳香迷人的玫瑰花不仅是爱情的象征，也是美容养颜佳品，据传唐代美人杨贵妃喜欢在华清池内浸泡玫瑰花沐浴。从玫瑰花中提取的香料——玫瑰油，有“液体黄金”之称，是生产香水、护肤品的高级香料。 玫瑰入药的记载最早见于明代姚可成的《食物本草》，称其：“食之芳香甘美，令人神爽”。 《本草正义》评价：“玫瑰花，香气最浓，清而不浊，和而不猛，柔肝醒胃，流气活血，宣通窒滞而绝无辛温刚燥之弊，断推气分药之中，最有捷效而最为驯良者，芳香诸品，殆无其匹。”</p> <p>【思政类型】 人文精神</p>					

【专业理论知识】

玫瑰花的用法用量。一般 3~6g 为宜。

【思政元素】

隐性渗透式--玫瑰食用历史。

玫瑰花还是深受人们喜爱的食材。早在我国明代《茶谱》一书中就有关于玫瑰窰制花茶的详细记载。玫瑰窰制花茶，早在我国明代钱椿年编、顾元庆校的《茶谱》、屠隆《考盘馀事》、刘基《多能鄙事》等书就有详细记载。中国现今生产的玫瑰花茶主要有玫瑰红茶、玫瑰绿茶、墨红红茶、玫瑰九曲红梅等花色品种。



明代《群芳谱》中记载“入茶，入酒，入蜜”。（中国明代介绍栽培植物的著作。全称《二如亭群芳谱》。编撰者明代王象晋(1561~1653)，字荇臣，又字子进，号康宇，自称明农隐士、好生居士，山东新城（今山东桓台县）人。）

清代《平阴县志》曰“隙地生来千万枝，恰如红豆寄相思，玫瑰花放香如海，正是家家酒熟时”，描写的则是古人用玫瑰花酿酒时的盛况。

而用糖腌制过的玫瑰花瓣制成的鲜花饼，清香可口。鲜花饼由一位清代制饼师傅创造，《燕京岁时录》曰：“四月以玫瑰花为之者，谓之玫瑰饼。”玫瑰饼曾是



清朝宫廷御用糕点。乾隆皇帝曾钦点由玫瑰花制成的糕点-玫瑰花饼作为宫廷御点。乾隆皇帝曾钦点：“以后祭神点心用玫瑰花饼不必再奏请即可。”

	<p>四大名著之一的《红楼梦》中多处提到以玫瑰入药或入食，比如玫瑰糕、玫瑰茶、玫瑰卤子、玫瑰清露。玫瑰花用量一般3~6g为宜。玫瑰糕：“黛玉拿起面前的玫瑰糕，咬了一小口，甜而不腻，口齿生香……”玫瑰茶：“黛玉执茶杯轻轻闻了一下，道：‘嗯，这茶也很是不错……’”</p> <p>【思政类型】 人文精神</p>
院校意见	<p style="text-align: right;">（单位公章）</p> <p style="text-align: right;">年 月 日</p>

备注：1.思政内容类型包括：政治方向和方针政策、家国情怀和社会责任、专业伦理和道德法治、科学精神和职业发展、哲学原理和思维方式、社会时间和志愿服务、人文精神与传统文化等； 2.融入方式包括：画龙点睛式、案例穿插式、专题嵌入式、隐性渗透式、讨论辨析式等；