

## 医药院校课程思政案例

学 校	南方医科大学		学 院	中医药学院		
授课教师	魏辉		课程名称	中药学		
思政内容类型	专业使命、社会责任、科学探索精神、哲学思维方式、人文精神	融入方式	画龙点睛式、案例穿插式、隐性渗透式	讲授时长	5min	
对应章节和内容	补益药-人参					
课程思政案例	<p>开篇引入：人参.人参的正确用法 媒介：视频-人参采集</p> <p><b>【专业知识】</b> [性味与归经] 甘、微苦,平。归肺、脾、心经。 [功能与主治]大补元气,补脾,益肺,生津,安神。</p> <p><b>【思政元素】</b></p> <p>-1 人参的品种 人参品种甚多，以长白山野山人参（俗称大山抄参）功力最大，确能“回元气于无何有之乡”，但价昂不易得，除急重病外，一般不常用。常用的是园参，即用人工栽培者，如吉林人参（包括新开河参、边条参）和朝鲜人参（高丽参）。</p> <p>-广东人一向认为高丽参的功力大于吉林参，这是一种误解。东北的老中医曾对我说：“你们广东人有钱，以为高丽参价钱贵，就是好东西。其实，人参的本家长白山，主峰在我国吉林，朝鲜半岛只是山脉的伸延，吉林人参才是正牌的地道货。东北中医治病救人，一向用吉林参，绝少用高丽参。”</p> <p>近年我国经过多次科学研究，证实新开河参所含的有效成分都较高丽参为高，因此我的处方也绝少用高丽参，而改用新开河参，确能应手取效。</p> <p>-此外，还有花旗参（洋参），论补性虽不及吉林参，却长于生津液、清虚火，宜于阴虚有火之人。</p> <p>-2 人参的用药服法 中医最古老的药学著作《神农本草经》论述人参，除有“除邪气”的作用外，还能“补五脏，安精神，开心，明目，益智，久服轻身延年”。</p> <p>由此可知，人参既是治病的良药，又是保健的珍品。由于用来治病和用来</p>					

保健的需要不同，人参的服食方法也有所差异。

如果用人参治病，应把它放在参盅里，每 10 克加水 60 毫升，隔水蒸炖。

吉林参炖 90 分钟，花旗参炖 30 分钟即可，不能认为炖得越久越出味，加热过久，一部分有效成分会被破坏。

参炖好后，取汁去渣，与煎好的其他中药液一起兑匀，按医嘱，一次或多次分服。

有相当多的人，认为人参是补的，中药是“泻”的，应该分开服食，甚至上午服药，晚上食参，这是很不科学的。

用药如用兵，陆海空三军，步炮装甲各兵种，紧密配合，才能克敌制胜。中医处方是按君、臣、佐、使的原则配伍，使诸药协调，发挥作用。

-最简便的方法是嚼服。

和我相熟的几位老中医就是这样食参的：每天早起，边晨运，边嚼几片人参，慢慢嚼烂咽下。

报载：我国著名文学家冰心老人，90 岁尚能写作不辍，她的养生之道，其中一条也是常常吃几片洋参。

-我曾向老干部介绍一张防治心血管病的药酒方，现抄录于下：

新开河参（补心气）30 克，桂圆肉（养心血）30 克，丹参、田七（活血化痰）各 15 克，蒸熟晾干，用 50 度米酒 1000 克，浸半个月后可取饮。

每天一两匙，少饮有益无害。此酒有营养心肌，调整血压，改善心率，抗血凝和降血脂作用，不寒不燥，可以久服。

#### -4 服参的忌口问题

除了因病用参，须遵医嘱戒口外，一般不须严格戒口，禁忌过多，反而影响食欲，又会导致营养失调。世俗说食参须戒鱼腥、蔬菜，少则 3 天，多则 7 日，这是毫无根据的。历代本草以至现代中药学著作，都没有人参禁忌鱼腥、蔬菜的记载。

反而，人参与龟板、鳖甲同用是著名的补益剂，洋参炖鲤鱼能治阴虚型高血压，与冬瓜同用可治消渴，与丝瓜络同用，能生津解暑，这都是彰彰可考的。

因此，食参不必戒食鱼腥、蔬菜。

-萝卜下气，服参期间，禁食萝卜，也有道理。

摘自《中医临床家何炎燊》，王莒生主编，中国中医药出版社出版，2001 年 1 月。

	<p><b>【思政类型】</b></p> <p>科学精神：人参的药理作用是其临床有效的物质基础</p> <p>人文传统：国人吃参的传统与误区</p> <p>-融入方式：</p> <p>专题嵌入：常用补药的正确用法（人参、冬虫夏草、阿胶、当归等）</p>
<p>院校意见</p>	<p style="text-align: center;">（单位公章）</p> <p style="text-align: right;">年 月 日</p>

备注：1.思政内容类型包括：政治方向和方针政策、家国情怀和社会责任、专业伦理和道德法治、科学精神和职业发展、哲学原理和思维方式、社会时间和志愿服务、人文精神与传统文化等； 2.融入方式包括：画龙点睛式、案例穿插式、专题嵌入式、隐性渗透式、讨论辨析式等；