

医药院校课程思政案例

学 校	南方医科大学		学 院	中医药学院	
授课教师	魏辉		课程名称	中药学	
思政内容 类型	科学精神、哲学 原理、人文传统	融入 方式	专题嵌入、案例分 析	讲授 时长	5min
对应章节 和内容	补益-山药				
课程思政 案例	<p>开篇引入：山药.为何不再称薯蓣 媒介：视频-山药，图片-铁棍山药</p> <p>【专业知识】 [性味与归经] 甘，平。 归脾、肺、肾经。</p> <p>[功能与主治] 补脾养胃， 生津益肺， 补肾涩精。</p> <p>【思政元素】</p> <p>来自： -山药原名“薯蓣”，因唐代宗叫李豫，为避封建皇帝之讳而改名为薯药；后宋英宗名赵曙，又易名为山药。-《本草品汇精要》说：“薯蓣今河南者佳。”一般以河南博爱、沁阳、武陟、温县等地(古怀庆所属)，所产质量最佳，习称“怀山药”。怀山药产量居全国之首位，销全国并出口新加坡、印度尼西亚、美国等地。</p> <p>-怀山药味甘性平，作用缓和，为一味平补脾胃之药，既能补气，又能养阴，不寒不燥，补而不滞，养阴不腻，功专平补三焦。所以治脾胃虚弱之食少倦怠，体弱无力、久泻带下及小儿营养不良症之参苓白术散即用之；如以怀山药配鸡内金、砂仁、白朮共研细面，常服效亦佳。再如张锡纯治一中年妇女，泄泻数月不止，病势垂危，屡治百药无效，遂授以山药煮粥方，每日 30g，日服 2 次或 3 次，2 日痊愈，继服数日，身体康健。</p> <p>-治小儿脾胃虚弱，消化不良、形体消瘦，大便不实，或肚大青筋，肝脾肿大等症，可用小儿调胃散：炒山药、神曲各 18g，清半夏 15g，藿香、枳壳各 12g，炒谷芽、麦芽、陈皮各 9g，木香 6g。共研细末，3-6 岁每次 1.5 克，3 岁以下每次 1g，日服 2 次或 3 次，加白糖水调服，久服乃效。</p> <p>-单味煮汁、代茶常饮可治肺虚劳咳气喘。张锡纯治烦热消渴饮之玉液汤、</p>				

	<p>滋脾饮均以生怀山药为君，能获捷效。肾虚遗精尿频者每多选用，效果较佳。</p> <p>-怀山药味甘主补，生用质润偏凉，偏补肺肾之阴，炒用性变微温，甘温入脾，偏补脾胃之气，故能上补肺气，中健脾胃，下滋肾阴。因其药性和平，用量宜大，少则不易见功，惟脾虚湿盛，胸腹满闷者，不宜应用。</p> <p>摘自：《当代名家中医医话·内科卷》，北京科学技术出版社出版。作者/邵文杰</p> <p>【思政类型】</p> <p>科学精神：道地药材疗效的物质基础（现代研究）</p> <p>哲学原理：从具体到抽象（从食用发现其药用），运用于临床取得明显疗效。</p> <p>人文传统：饮食传统中的中药因素</p> <p>-融入方式：</p> <p>专题嵌入：药食兼用；道地药材；饮食习惯；</p>
院校意见	<p style="text-align: right;">（单位公章）</p> <p style="text-align: right;">年 月 日</p>

备注：1.思政内容类型包括：政治方向和方针政策、家国情怀和社会责任、专业伦理和道德法治、科学精神和职业发展、哲学原理和思维方式、社会时间和志愿服务、人文精神与传统文化等； 2.融入方式包括：画龙点睛式、案例穿插式、专题嵌入式、隐性渗透式、讨论辨析式等；