

医药院校课程思政案例（一）

学 校	南方医科大学		学 院	中医药学院	
授课教师	华玥		课程名称	中药学	
思政内容 类型	政治方向和方针政策	融入方式	画龙点睛式	讲授时长	1min
对应章节 和内容	中药学 第十六章 消食药				
课程思政 案例	<p>【引入】网传打油诗 “每逢佳节胖三斤，仔细一瞧三公斤。 减肥拼命小半年，未到功成又过年。 人瘦穿啥都百搭，人胖穿啥都白搭。 独在异乡为异客，每逢佳节胖三斤。 遥知兄弟登高处，遍吃猪肉少一人。”</p> <p>【专业理论知识】 消食药的主治症候 宿食停留，饮食不消所致脘腹胀满，爱抚吞酸，恶心呕吐，不思饮食，大便失常等，以及脾胃虚弱，消化不良者。</p> <p>【思政元素】 画龙点睛式—新闻、热点</p> <p>热门</p> <div style="border: 1px solid #ccc; padding: 5px; margin-bottom: 5px;"> <p> 共青团中央 </p> <p>9-27 23:12 +关注</p> <p>【拒绝浪费，#光盘行动#益起来👉】今天，全国青联“光盘打卡”公益行动在上海启动，我们向全国青年朋友们发出行动倡议，节约粮食，从自己做起、从细微处做起、从现在做起！ 共青团中央的微博视频</p> <p style="font-size: small;">28.1万次观看 0:59</p> </div> <p style="text-align: center; font-size: small;">分享到 </p>				

	<p>30 多年前，饥饿感还与中国人的生活息息相关。不少偏远山区的居民，食物依旧单调，粮食依旧匮乏。</p> <p>现在我们真的需要拒绝一种“舌尖上的浪费”。调查结果显示，中国消费者每年仅餐饮浪费的食物蛋白和脂肪就分别达 800 万吨和 300 万吨，最少倒掉了约 2 亿人一年的口粮。随意倒掉的剩菜剩饭，很可能是 2 亿人的口粮。人们铺张浪费的饮食习惯必须要改正，而制度，更需要为制止过度的公款吃喝树立起“防火墙”。</p> <p>2012 年的世界粮食日里，国家粮食局首次向全国粮食干部职工发起倡议，倡导自愿参加 24 小时饥饿体验活动，以更好地警醒世人“丰年不忘灾年，增产不忘节约，消费不能浪费”。每个人当然不必都去重新体验饥饿，但人们的确要找回一种对于粮食的温暖与敬意。</p> <p>2018 年 10 月世界粮食日，光盘打卡应用在清华大学正式发布。参与者用餐后手机拍照打卡，经由 AI 智能识别是否光盘、并给予奖励，以倡导与奖励的方式督促人们养成节约粮食的习惯，让勤俭节约的中华民族传统美德在新时代获得新的生机。 [7]</p> <p>2019 年，共青团中央《“美丽中国·青春行动”实施方案（2019-2023 年）》提出：“深化光盘行动，开展光盘打卡等线上网络公益活动”。 [8] 2020 年 4 月世界地球日，共青团中央联合中华环保基金会和光盘打卡推出“2020 重启从光盘做起”光盘接力挑战赛。4 月 22 日~28 日，参与者用餐后通过光盘打卡小程序，AI 识别光盘，成功光盘即可获得食光认证卡。除了高校的接力，活动也受到了环保、公益领域的关注与支持。据统计，活动微博话题阅读量超过 1.1 亿，覆盖高校上千所，直接参与打卡人数达 50 万。活动期间累计光盘打卡次数超过 100 万，据估算，相当于减少食物浪费 55 吨、减少碳排放 196 吨。</p> <p>光盘行动的宗旨：餐厅不多点、食堂不多打、厨房不多做。养成生活中珍惜粮食、厉行节约反对浪费的习惯，而不要只是一场行动。不只是在餐厅吃饭打包，而是按需点菜，在食堂按需打饭，在家按需做饭。正在发起的“光盘行动”，试图提醒与告诫人们：饥饿距离我们并不遥远，而即便时至今日，珍惜粮食，节约粮食仍是需要遵守的古老美德之一。</p> <p>【思政类型】 政治方向和方针政策</p>
院校意见	<p style="text-align: right;">（单位公章）</p> <p style="text-align: right;">年 月 日</p>

备注：1.思政内容类型包括：政治方向和方针政策、家国情怀和社会责任、专业伦理和道德法治、科学精神和职业发展、哲学原理和思维方式、社会实践和志愿服务、人文精神与传统文化等； 2.融入方式包括：画龙点睛式、案例穿插式、专题嵌入式、隐性渗透式、讨论辨析式等；