

医药院校课程思政案例

学 校	南方医科大学		学 院	中医药学院		
授课教师	魏辉		课程名称	中药学		
思政内容类型	情怀责任、科学探索精神	融入方式	画龙点睛式、专题嵌入	讲授时长	5min	
对应章节和内容	安神药-远志					
课程思政案例	<p>开篇引入：远志.处则为远志出则为小草 媒介：远志植物图（小草）</p> <p>【专业知识】 [性味与归经]苦、辛，温。归心、肾、肺经。</p> <p>[功能与主治] 安神益智， 祛痰开窍， 消散痈肿。</p> <p>【思政元素】</p> <p>来自：处则为远志出则为小草.中国中医药报 2019-06-19.作者：黄新生</p> <p>-旧交贫贱，太半成新贵。冠盖门前几行李。 看匆匆西笑，争出山来，凭谁问，小草何如远志。</p> <p>悠悠今古事。得丧乘除，暮四朝三又何异。 任掀天勋业，冠古文章，有几个、笙歌晚岁。 况满屋貂蝉未为荣，记裂土分茅，是公家世。</p> <p>这首《洞仙歌》是辛弃疾的作品，通过谢安出山建立不世功业的典故，抒发自己为国效力的远大志向。</p> <p>小草远志一体同</p> <p>词中“看匆匆西笑，争出山来，凭谁问，小草何如远志”句，引用的是东晋谢安“处则为远志，出则为小草”的典故。据《世说新语》载，东晋谢安隐居东山多年，朝廷屡召不至，具有很高的社会声望。后因形势所迫，谢安出任桓温的司马。一天，有人送给桓温一些中药，桓温看了看，其中有一味远志，便问谢安：“这种药还有个名字叫小草，为什么一种植物有两</p>					

种称呼？”谢安一时答不上来，这时候旁边有个叫郝隆的人应声答道：“这很容易解释，处则为远志，出则为小草。”

-原来，中药远志是远志科远志属植物远志或卵叶远志的干燥根，这两种植物的全草也可入药，名为小草。郝隆的表面意思是处于地下的部分名为远志，长出地面的部分名为小草。实际是一语双关，讽刺谢安在隐居的时候志向高远，人人敬仰；出仕以后却像小草一样随世沉浮，左右逢源。

-谢安听到郝隆的话后当即面露愧色，一时颇为尴尬。这时桓温忙出来打圆场说：“郝参军的话也不错，很有道理啊！”其实谢安出仕后并没有随波逐流，只是通达人情世故而已。后来谢安挫败桓温篡夺东晋政权的阴谋。淝水一战，更是以少胜多，保卫了东晋的国家安全，建立不世功勋，真正实现了“远志”，成为后世文人心中的偶像。宋代孙嵩《感兴》诗吟咏其事说：“在山为远志，出山为小草。不足凋谢安，适可谓殷浩。”后代诗词也多有引用“处则为远志，出则为小草”典故的，如王汶《寄韩润泉》：“浮荣安可攀，高蹈何恨早。处则为远志，出则为小草。”

-古人认为服用远志可使人立志高远、前途无量，故此名之。其实，中医的“志”主要指意志和记忆，并且认为志藏于肾精之中，受肾精的涵养。远志主归肾经，能强志益精，增强肾的藏志功能，故名远志。孙思邈《备急千金要方》中的孔圣枕中丹、孙一奎《赤水玄珠》中的读书丸等均以远志为主药，能增强记忆力，深受古代读书人喜欢。《神农本草经》载：“（远志）主咳逆伤中，补不足，除邪气，利九窍，益智慧，耳目聪明，不忘，强志倍力。”李时珍也说：“此药服之能益智强志，故有远志之称。”

-中药小草的名称可能来源于其形态。小草广泛分布于向阳山坡或路旁，属多年生草本，高 25~40 厘米，花期 5~7 月，果期 6~8 月，特征不明显，和普通的小草极易混淆，故而得名。

-同一种植物，根被称为远志，象征着儒家经世致用、自强不息的进取精神；全草被称为小草，又有着道家以雌守雄、隐忍内敛的隐逸意味。

【思政类型】

情怀责任：爱国情怀，远大抱负

科学精神：药理实验表明远志的益智（志）作用，可用于痴呆的治疗。

-融入方式：

画龙点睛：以词开头，导入药物。

专题嵌入：益智中药有哪些；

院校意见	<p style="text-align: center;">(单位公章)</p> <p style="text-align: center;">年 月 日</p>
------	--

备注：1.思政内容类型包括：政治方向和方针政策、家国情怀和社会责任、专业伦理和道德法治、科学精神和职业发展、哲学原理和思维方式、社会时间和志愿服务、人文精神与传统文化等； 2.融入方式包括：画龙点睛式、案例穿插式、专题嵌入式、隐性渗透式、讨论辨析式等；